

CÂMARA MUNICIPAL DE COREMAS
RECEBIDO
AO EXPEDIENTE DO DIA
12 de 03 de 24
Às _____ h:s
Kamila
Assinatura

Kamila Helainy F. da Silva
031.884.831-71
CHEFE DE GABINETE



CÂMARA MUNICIPAL DE COREMAS
"CASA ANTONIO FAUSTINO DANTAS"
CNPJ.: 01.822.324/0001 - 78
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

Câmara Municipal de
Coremas - Paraíba
APROVADO
4 Sessão Ordinária
16 de 04 de 2024
Kamila
Kamila Helainy F. da Silva
031.884.831-71
CHEFE DE GABINETE

INDICAÇÃO Nº 003 /2024.

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Coremas/PB.

EDNALDO PEREIRA DE OLIVEIRA, vereador eleito neste Município de Coremas, no uso de suas atribuições legais, nos termos do arts. 88, XII e 99 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, vem, respeitosamente, REITERAR A INDICAÇÃO ao Excelentíssimo Prefeito Municipal de Coremas/PB e extensivo ao Secretário Municipal de Obras Públicas:

“A necessidade de instalar uma academia popular nas proximidades da Parede do Açude, permitindo a prática de exercício com qualidade e segurança, conforme já solicitado nos anos de 2019, 2020, 2021, 2022 e 2023”.

Justificativa:

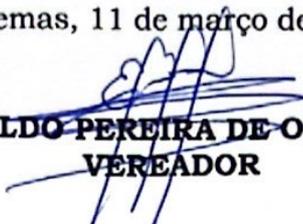
Inicialmente, cumpre destacar que realizei uma indicação para estruturação da Pista de Caminhada na Parede do Açude de Coremas e, juntamente, a essa reforma venho solicitar a instalação de uma academia popular em suas proximidades, permitindo além da caminhada e corrida a prática de exercícios aeróbicos e de musculação.

As academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade, além de proporcionar aparelhos onde a população possa praticar seus exercícios físicos gratuitamente e no horário em que bem entender, além do incentivo da prática de exercícios físicos, melhorando a qualidade de vida de todos.

A prática de exercícios ajuda emagrecer, faz bem para o corpo e a mente, causando efeitos positivos no organismo, no aspecto físico e biológico do indivíduo (fortalece os ossos, fortifica os músculos, aumento da capacidade cardio-respiratória, diminuiu o colesterol ruim, diminui a possibilidade de ter diabetes e hipertensão) e também para o âmbito mental e emocional (melhora o sono, a qualidade de vida, a oxigenação do cérebro).

Contando com o apoio dos nobres pares e o atendimento por parte da Excelentíssima Prefeita Municipal de Coremas e extensivo ao Secretário Municipal de Obras Públicas, antecipamos agradecimentos.

Coremas, 11 de março de 2024.


EDNALDO PEREIRA DE OLIVEIRA
VEREADOR