



CÂMARA MUNICIPAL DE COREMAS  
"CASA ANTONIO FAUSTINO DANTAS"  
CNPJ.: 01.822.324/0001 - 78  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA



REQUERIMENTO Nº 005/2021.

**Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Coremas/PB.**

**EDNALDO PEREIRA DE OLIVEIRA**, vereador eleito neste Município de Coremas, no uso de suas atribuições legais, nos termos do arts. 88, XII e 99 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, vem, respeitosamente, REQUERER a Excelentíssima Prefeita Municipal de Coremas/PB e extensivo ao Secretário Municipal de Obras Públicas:

**"A instalação de uma academia popular nas proximidades da Parede do Açude, permitindo a prática de exercício com qualidade e segurança".**

**Justificativa:**

Inicialmente, cumpre destacar que realizei uma indicação para estruturação da Pista de Caminhada na Parede do Açude de Coremas e, juntamente, a essa reforma venho solicitar a instalação de uma academia popular em suas proximidades, permitindo além da caminhada e corrida a prática de exercícios aeróbicos e de musculação, conforme indicações nos anos de 2019 e 2020.

As academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade, além de proporcionar aparelhos onde a população possa praticar seus exercícios físicos gratuitamente e no horário em que bem entender, além do incentivo da prática de exercícios físicos, melhorando a qualidade de vida de todos.

A prática de exercícios ajuda emagrecer, faz bem para o corpo e a mente, causando efeitos positivos no organismo, no aspecto físico e biológico do indivíduo (fortalece os ossos, fortifica os músculos, aumento da capacidade

cardio-respiratória, diminuiu o colesterol ruim, diminui a possibilidade de ter diabetes e hipertensão) e também para o âmbito mental e emocional (melhora o sono, a qualidade de vida, a oxigenação do cérebro).

Contando com o apoio dos nobres pares e o atendimento por parte da Excelentíssima Prefeita Municipal de Coremas e extensivo ao Secretário Municipal de Obras Públicas, antecipamos agradecimentos.

Coremas, 15 de junho de 2021.

  
**EDNALDO PEREIRA DE OLIVEIRA**  
**VEREADOR**

CÂMARA MUNICIPAL DE COREMAS  
RECEBIDO  
AO EXPEDIENTE DO DIA  
de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
**Elyda Eufrásio da Silva**  
Chefe de Gabinete da  
Presidência - CMC