

Câmara Municipal de
Coremas - Paraíba
APROVADO
6ª Sessão Ordinária
27 / 09 / 2022
Secretário(a)



CÂMARA MUNICIPAL DE COREMAS
"CASA ANTONIO FAUSTINO DANTAS"
CNPJ.: 01.822.324/0001 - 78
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

CÂMARA MUNICIPAL DE COREMAS
RECEBIDO
AD EXPEDIENTE DO DIA
19 de 08 de 2022
As 11:45 hrs
Francisco da Silva
Chefe de Gabinete da
Presidência - CMC

REQUERIMENTO Nº 04 / 2022.

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Coremas/PB.

EDNALDO PEREIRA DE OLIVEIRA, Vereador eleito neste Município de Coremas, no uso de suas atribuições legais, nos termos do arts. 88, XII e 99 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, vem, respeitosamente, **REQUERER** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Coremas/PB, extensivo ao Secretário Municipal de Obras Públicas do Município,

"A instalação de uma Academia Popular nas proximidades da Parede do Açude Estevam Marinho, permitindo a prática de exercício com qualidade e segurança, conforme Indicações realizadas nos anos de 2020 e 2021".

JUSTIFICATIVA:

Inicialmente, cumpre destacar que realizei uma indicação para estruturação da Pista de Caminhada na Parede do Açude de Coremas e, juntamente, a essa reforma venho solicitar a instalação de uma academia popular em suas proximidades, permitindo além da caminhada e corrida a prática de exercícios aeróbicos e de musculação, conforme indicações nos anos de 2020 e 2021.

As academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade, além de proporcionar aparelhos onde a população possa praticar seus exercícios físicos gratuitamente e no horário em que bem entender, além do incentivo da prática de exercícios físicos, melhorando a qualidade de vida de todos.

A prática de exercícios ajuda emagrecer, faz bem para o corpo e a mente, causando efeitos positivos no organismo, no aspecto físico e biológico do indivíduo

(fortalece os ossos, fortifica os músculos, aumento da capacidade cardio-respiratória, diminuiu o colesterol ruim, diminui a possibilidade de ter diabetes e hipertensão) e também para o âmbito mental e emocional (melhora o sono, a qualidade de vida, a oxigenação do cérebro).

Contando com o apoio dos nobres pares e o atendimento por parte da Excelentíssima Prefeita Municipal de Coremas e extensivo ao Secretário Municipal de Obras Públicas, antecipamos agradecimentos.

Sala das Sessões, 19 de agosto de 2022.


EDNALDO PEREIRA DE OLIVEIRA
VEREADOR